



مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت ا... طالقانی

جراحی برداشتن کیسه صفرا (کله سیستگومی)



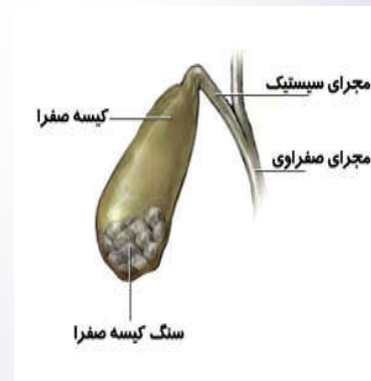
شماره سند: PF-GS-06

نوبت بازنگری: اول

تاریخ ابلاغ: ۹۹/۰۹/۱۰

جراحی برداشتن کیسه صفرا

شایع ترین عمل جراحی برای بیماری کیسه صفرا است که در آن کیسه صفرا را بر می دارند.



آمادگی قبل از عمل جراحی

- شب قبل از عمل حمام کرده و موهای زائد از زیر گردن تا سر زانو تراشیده و کاملا تمیز کنید.

- اکثر جراحی های کیسه صفرا به بیهوشی کلی نیاز دارد. به شما توصیه می شود که از یک روز قبل فقط مایعات صاف مصرف کنید.
- ۸ ساعت قبل از عمل جراحی ناشتا باشید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- ممکن است در محل جراحی درن و همچنین یک لوله دیگر گذاشته شود تا مواد اضافی خارج شود؛ که احتمال دارد از یک الی سه هفته آن ها باقی بمانند.
- برای جلوگیری از بیماری های ریه هر ۳ الی ۴ ساعت نفس عمیق داشته باشید.

مراقبت های بعد از عمل در منزل:

- تا زمان توصیه پزشک به مصرف غذاهای کم چرب، از مصرف غذاهای پرچرب خودداری کنید.

- علائم تب، زردی در پوست و چشم ها، خارش، درد، ادرار تیره یا قرمز رنگ، مدفوع بی رنگ یا خاکستری را به پزشکتان اطلاع دهید.

- علائم عفونت مانند قرمزی، حساسیت یا ترشح از محل برش جراحی را به پزشکتان اطلاع دهید.

- در صورتی که به شما اجازه راه رفتن داده شد، ابتدا در لبه تخت نشسته و پاهایتان را آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه، راه بروید.

- در صورت داشتن حالت تهوع، مصرف مایعات را با تاخیر شروع کنید.

- برای سرفه کردن با دست یا یک بالشت محل عمل را حمایت کنید و بعد از هر نفس عمیق، سرفه بزنید.



- برای حمام کردن از پزشک اجازه بگیرید.

- داروهایتان را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

- کارهای سنگین در منزل انجام ندهید.

- ورزش های سبک مانند پیاده روی انجام دهید و حین انجام آن نفس های عمیق بکشید.

- استراحت کافی در بستر داشته باشید.

تهیه کننده:

واحد آموزش سلامت به بیمار

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت ا... طالقانی